

## La Maison



### SEJOUR EN RAQUETTES A MEAUDRE DANS LE VERCORS

du vendredi 25 janvier au dimanche 27 janvier 2019

Votre Guide : [Bertrand PEPPERSTRAETE](#) ☎ 06 86 47 41 25

Prix du séjour : **375€** en pension complète avec vin compris en  
Gîte de charme \*\*\* et guide compris

*Non compris dans le prix du séjour : transport, apéro, et l'espace bien être*

Hébergement :

- En chambres doubles et chambres de 3 avec lits séparés
- A disposition espace bien être à 8€ par jour en option
- Possibilité de sauna\*jacuzzi\*stovatt bain chaud en plein air
- Fauteuil shiatsu

Paiement en 3 chèques :

- 1<sup>er</sup> encaissement le 16 nov de **125€**
- 2<sup>ème</sup> encaissement le 16 dec de **125€**
- 3<sup>ème</sup> encaissement le 10 janvier de 125€

Chèques à l'ordre du « Foyer Rural de Pelissanne-La Barben »  
à envoyer à l'adresse de votre guide :

[Bertrand PEPPERSTRAETE](#)  
[19 rue Frédéric Mistral](#)  
[84160 CADENET](#)

Covoiturage sur une estimation du coût du transport = 500km péage  
compris : si 4/véhicule = **35€** / pers ; si 3/véhicule = **50€**/ pers.

# PROGRAMME

## Vendredi 25 janvier

- Départ de Pelissanne à 8h de la salle Malacrida , pour 3h de trajet direction meaudre .. dans le vercors . Arrivée vers 12h..dejeuner Puis installation au gite..depart vers 14h pour petite
- Randonnee en douceur facile

## samedi 26 janvier

- Départ 8h30 avec pique nique pour rando la journée.. déjeuner
- Dans un refuge en montagne..... niveau facile à moyen selon le  
□ Groupe très belle vue sur les crêtes □ Retour au gite :

## Dimanche 27 janvier :

- Départ 8h30 pour rando le matin .. déjeuner au chaud\*\* surprise
- Retour vers pelissanne à partir de 15h

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

---

N° de licence :

Téléphone :

---

Adresse mail :

Adresse :

---

### **Important :**

#### **Conditions d'inscription :**

- Etre adhérent 2018/2019 aux foyers ruraux (gestion Gestafil)  
F.N.S.M.R,
- Etre en bonne condition physique.
- 
- Certificat médical de l'année en cours obligatoire.



Salon et coin Bistrot





